



# Libro por Yulia Berry

*traducido por Delbert Chupp*

**Todos los derechos reservados, 2008-2010  
Copyright 2009, Aloe- Tú Doctor Milagroso**

**Todos los derechos reservados. Distribución no autorizada, la reventa, o la reproducción de este material es ilegal. Ninguna parte de este libro puede ser reproducido o revendido sin permiso escrito.** Reservamos el derecho de aplicar la fuerza de la ley en protección de esta propiedad intelectual, incluyendo el contenido, ideas y expresiones que contiene. A pesar de que tratamos de brindar información exacta, el editor no reconoce ninguna responsabilidad personal, pérdidas, o riesgos incurridos como resultado de la aplicación de esta información o sugerencias contenidas en este libro, directa o indirectamente. El editor no esta comprometido en ninguna forma legal, contable, o cualquier otra sugerencia profesional contenido en este documento. El autor no hace ninguna representación o garantía de alguna naturaleza referente a la plenitud o precisión en el contenido de este libro.



## ***Limitación de Responsabilidad***

La información contenida en este libro es solo para fines informativos y no como sustituto de las sugerencias de tu medico u otro proveedor de servicios médicos. No usas la información de este libro para diagnosticar o terapia de cualquier problema de salud o la prescripción de cualquier medicamento u otro tratamiento. Deberías consultar con tu médico antes de empezar cualquier tratamiento usando remedios caseros, dietas, ejercicios o un programa de suplementos o si tienes o sospechas que tengas un problema de salud.

**Si tomas medicamentos recetados, nunca deberías probar algún remedio casero sin consultar primero con tu medico como cualquier cambio de dieta puede afectar la acción de un medicamento recetado o puede contrarrestar el medicamento. El autor y editor no se responsabiliza por cualquier efecto secundario que se presenta por causa de usar remedios caseros sin autorización médica.**

## **ALOE Y TÚ SALUD**

Más tráfico que nunca, más fábricas produciendo productos resultándose en mas tóxicos contaminando el aire que respiramos. Todos tenemos un teléfono celular, todos vivimos en grandes ciudades, y comemos comidas que fueron alterados genética y químicamente. Técnicas modernas en la agricultura nos ha dado más alimentos, pero también el incremento del uso de pesticidas, herbicidas y fertilizantes químicos que contaminan la tierra y nuestras reservas de agua. La carne que consumimos esta lleno de hormonas y antibióticos y los animales fueron alimentados con forrajes procesados o pastoreando sobre campos contaminados. La nueva era de la información nos ha alertado acerca de nuestra salud, pero la moderna industria alimenticia nos enferma cada vez mas.

Y encima de las tristes condiciones inadecuadas de nuestros alimentos, el mundo frenético y apresurado en el cual nos encontramos, nos lleva a una vida llena de estrés que parece favorecer una esclavitud medieval. Estamos tan ocupados con nuestras vidas modernas que no pensamos en alimentarnos mejor con suficiente descanso y ejercicios. En cambio tomamos alguna pastilla, que algún científico en el laboratorio inventó, para hacernos dormir, comer, ser más despierto e incluso feliz. Estas drogas entran a nuestros cuerpos causando estragos sobre nuestros mecanismos de defensas corporales naturales, causando más problemas al final.

Y para empeorar nuestra aflicción, la ciencia moderna está revelando que el rol de radicales libres, que encontramos en humo de cigarrillo, gases emitidos, herbicidas, pesticidas y hasta una rica hamburguesa, juegan un papel importante en la causa de cáncer. Radicales libres son oxidantes que entran a nuestros cuerpos y dañan nuestras células. Y la conexión entre el aumento de los radicales libres y los casos de cáncer, es tan obvia para ser ignorada. Y algo hay que hacer para frenar esta ofensiva. Mientras aumentamos el consumo de antioxidantes en forma de frutas y verduras la cual parece ser la solución, el reducido valor nutritivo en nuestros suelos hace esta idea cuestionable.

La creciente demanda de productos saludables, que no son solamente bueno para el consumidor, sino para la tierra también, no es un desarrollo sorprendente considerando en que problemas nos encontramos. Nos hemos metidos en un callejón sin salida porque no nos hemos fijado al futuro y llegó la hora de arreglar esta situación tomando medidas preventivas.

## ALOE A TRAVÉS DE LA HISTORIA



La planta del Aloe Vera es conocida por muchos diferentes nombres a través de su uso en las diferentes culturas en la historia. Este “Lirio del Desierto” es un miembro suculento de las liliáceas que originó en el clima cálido y seco de África del norte.

Los escritos de 4000 años atrás de los antiguos Sumerios mencionan esta “planta milagrosa” citando los numerosos cualidades y usos. Los antiguos egipcios también mencionan esta “planta medicinal”, y su uso fue también mencionado en las escrituras médicas de los griegos y los romanos (Cleopatra lo usó para mejorar su belleza). Dibujos de la planta sobre las paredes de las tumbas representaban la inmortalidad y los monjes de la edad media usaron la planta para tratar heridas y lesiones.

A través de la historia hasta nuestros tiempos modernos, la planta del Aloe Vera fue usado para una larga lista de enfermedades y para fines cosméticos. La parte gelatinosa en el interior de la hoja ha dado alivio a heridas como quemaduras, cortaduras, raspaduras y picaduras. También fue aplicado en casos de dolor de cabeza, gingivitis, hemorroides, enfermedades de la piel (dermatitis, soriasis), acné, caspa, y hasta calvicie. Ingeriendo se creía que curaba indigestión, estreñimiento, disentería y enfermedades renales. La planta se ha propagado a través toda la tierra y fue usado por cada cultura en cada continente menos la antártica y es valorado como planta medicinal hasta en tiempos modernos.

## Aloe- Tú Doctor Milagroso

Científicos, clínicos y médicos han encontrado más usos valiosos de la planta de Aloe Vera. Fue evaluado por su eficacia en:

- ✓ Infecciones bacteriales como estafilococo áureo, estreptococo, conjuntivitis y candidiasis.
- ✓ Infecciones virales como el herpes.
- ✓ Infecciones fúngicas.
- ✓ Inflamaciones causadas por artritis, alergias, cirugías, infecciones, quemaduras, ulceraciones, picaduras de insectos, etc.
- ✓ Prurito.
- ✓ Manchas de la piel.

El papel del Aloe en el proceso curativo y su capacidad de penetrar áreas localizadas estimulando la regeneración celular también fue documentado científicamente junto con una multitud de otras propiedades que concreta el rol del Aloe Vera como sanador, restaurador y protector. Revela al mundo una planta cuya aplicación es natural y segura, sin efectos secundarios. Te hace preguntarte como es posible que una planta verde tan pequeña sea capaz de hacer tantas cosas.

La Comisión de Energía Atómica de 1935 fue uno de las primeras instancias de análisis científica de la planta de Aloe Vera. Científicos involucrados en esta investigación concluyeron que el zumo de Aloe Vera era el producto ideal para tratar quemaduras causadas por radiación. Mientras sabían que funciona, fracasaron en descubrir que fue lo que hizo el efecto. Mas tarde descubrieron la composición química del Aloe Vera y los científicos se dieron cuenta que era una planta sin igual. El zumo de Aloe era más complejo que cualquier jugo de otra planta y que estaba compuesta de numeras compuestos biológicos activos.

## EL ALOE Y TU PIEL



Se conoce que el Aloe Vera contiene muchas sustancias importantes como proteínas, vitaminas, minerales y sustancias energizantes siendo un excelente suplemento nutricional. También hablamos que el Aloe Vera penetra la piel de una forma rápida y transmite nutrientes vitales a la epidermis. Numerosas enzimas diferentes se encuentran en la planta cuyas actividades son un misterio para los científicos. No pueden explicarlo, pero de alguna manera el Aloe Vera elimina células muertas y estimula el crecimiento de las células vivas.

Todas estas características son vitalmente importantes en cuanto al cuidado de la piel. Para entender el porque, es importante estudiar detalladamente la piel:

La piel se compone de tres diferentes capas:

- ✓ Epidermis: la superficie externa, compuesta de células vivas externas que tienen la función de proteger al cuerpo del ambiente exterior. La epidermis también brinda un servicio de eliminación de desechos al cuerpo cuando las

## Aloe- Tú Doctor Milagroso

células externas mueren y son descartados. La epidermis no recibe sangre, depende de la dermis para sus necesidades nutricionales.

- ✓ Dermis: directamente debajo de la epidermis se encuentra la dermis, la cual tiene circulación sanguínea y que da estructura y consistencia a la piel. Contiene el asta de los pelos junto con pequeños músculos y glándulas sebáceas.
- ✓ Hipodermis: Debajo de la dermis está ubicada una capa blanda conformada por tejido adiposo lo cual ayuda al cuerpo de resguardarse del frío. Junto con la dermis alberga las glándulas de sudor, folículos pilosos, nervios y vasos sanguíneos.

Cuando envejecemos, las paredes de nuestras arterias y venas se engruesan y se vuelve más difícil para la sangre de llevar los nutrientes vitales a las células exteriores de nuestra piel lo que necesita para quedarse flexible y parecer joven. Aloe Vera, por las propiedades mencionadas más arriba, ayuda a mejorar la salud de nuestra piel porque penetra profundamente a las capas de la piel proveyendo vitaminas y proteínas a la epidermis, estimulando de esta forma el crecimiento de células nuevas y quitando células muertas.

## EL ALOE: UN SÚPER PENETRADOR



Desde que la epidermis no tiene suministro de sangre propia, es esta capa que es más beneficiado por la aplicación externa del Aloe Vera. La piel de una persona que usa un buen suplemento de Aloe Vera resplandece más juvenil haciendo que la persona se siente y luce más joven. Cuando se usa el Aloe oralmente, el Aloe Vera ayuda a promover una renovación celular sana y la fabricación de colágeno, una proteína soportadora de la piel. También ayuda en prevenir arrugas mediante su ayuda a la piel en la producción de fibroblastos 6 a 8 veces más rápido que normal. Si el Aloe Vera es usado regularmente, puede quitar de tu apariencia unas 6 a 7 años.

Te puede sorprender que el Aloe sea un ingrediente en tantas cremas humectantes, champú y lociones de afeitar. Es porque el Aloe tiene un súper poder penetrante. Según el doctor médico E. Danhof, un profesor de fisiología jubilado de la Universidad de Texas, el zumo de Aloe Vera penetra cuatro veces más rápido la piel que el agua.

El Aloe se encuentra también en desodorantes por su habilidad de neutralizar bacterias que causan olor, reduce la transpiración y mantiene la piel seca. También tiene muchos otros usos medicinales: inclusive es usado como un astringente que da firmeza a la piel, rejuvenecedor de la contextura y como reforzador de pelo. De hecho, puedes encontrar al Aloe Vera en casi cada producto como artículos de tocador y pañuelos, mallas y otra ropa. Hasta que es agregado a papel higiénico.



## SE REQUIERE MÁS ESTUDIOS



Debido a la amplia variedad de las propiedades medicinales de esta planta, la comunidad científica prestó más atención al Aloe Vera en las últimas décadas. Publicaciones en reconocidas revistas científicas dio luz a las funciones del Aloe y como beneficia aún mas a la humanidad. Análisis químicos de la planta han demostrado que está compuesta de una amplia variedad de compuestos orgánicos e inorgánicos, siendo los glucomannans (polímero de carbohidratos) uno de los compuestos más notables. A pesar de las investigaciones científicas, los científicos no están seguros cuales compuestos en la planta del Aloe son responsables de sus propiedades fisiológicas que fueron reportados. Más estudio del Aloe Vera, “el regalo de la naturaleza”, es necesario para aclarar el misterio que rodea las propiedades funcionales de esta planta.

## CALIENTE VERSUS FRÍO

Lo que se descubrió en estudios recientes es que la cáscara de la planta contiene 200% más ingredientes activos terapéuticos que el mismo zumo de la hoja. La gran mayoría (95%) de los productos de Aloe en el mercado solo contiene el zumo del interior de la hoja y descartan los nutrientes valiosos de la cáscara. Para empeorar la cosa, muchas empresas procesadoras utilizan una técnica de calor elevado para estabilizar el zumo de Aloe, degradando muchas enzimas, polisacáridos y muco-

sacáridos. Estos métodos autoclave / pasterización con calor destruyen nutrientes valiosos dentro del zumo y enzimas activas requeridos por la digestión. Solo algunos productos de Aloe son elaborado de la hoja entera y con un proceso de pasterización en frío para preservar los nutrientes vitales (“Calificación A” concentrado de Aloe de la hoja entera es una de estas notables excepciones).

La FDA (Administración de Alimentos y Drogas en los EEUU.) no tiene control sobre el etiquetado de productos de Aloe, resultándose en afirmaciones escrupulosas de muchas empresas. Por ejemplo, una empresa puede tener un producto que contiene 10% de Aloe y 90% agua e igual puede etiquetar al producto como una bebida 100% de Aloe. La falta de reglamentaciones y normas permite la venta de productos de Aloe Vera que son carentes de nutrientes reales y que no tienen valor curativo. La mayoría de los científicos creen que las enzimas y polisacáridos presentes en el Aloe crudo no procesado, son responsables de las propiedades antivirales, fungicidas, anti-inflamatorios, mejoramiento del sistema inmunológico y curación de tejidos de la planta.

## **EL ALOE VERA ESTIMULA LA FUNCIÓN INMUNOLÓGICA Y COMBATE EL CÁNCER**

Estudios científicos han demostrado que los polisacáridos en el Aloe Vera tienen capacidades fuertes de estimular el sistema inmunológico y de combatir tumores cancerosas. Un estudio difundido en una publicación de la Farmacología Inmunológica Internacional en 1995 concluyó que los polisacáridos en el Aloe Vera presentan activadores macrófagos potentes y producen volúmenes incrementados de óxido nítrico, un compuesto que tiene un potencial para combatir tumores.

Un importante descubrimiento para los padres de niños que les gustan los “hotdogs” (salchichas). Muchas fabricas de comidas chatarras tratan a los “hotdogs” (salchichas) con nitrato de sodio, utilizado para que la carne se pone rojizo. El nitrato de sodio causa varios tipos de cáncer como leucemia y tumores cerebrales.

## **EL ALOE VERA: EL MEJOR TRATAMIENTO PARA PÓLIPOS INTESTINALES**

Ingiriendo el zumo de Aloe ayuda a aliviar el tracto intestinal y sanar células pre-cancerosas. Una dieta de jugo de frutas crudas y verduras en combinación de zumo de Aloe se considera una cura milagrosa para cáncer de colon en sus primeros estadios.

## **EL ALOE COMBATE LA INFLAMACIÓN Y ARTRITIS**

Está bien documentado que aplicando el Aloe en forma tópica a áreas inflamadas y articulaciones reduce el dolor y la inflamación. Aunque tomando el Aloe ayuda a reducir la inflamación desde dentro hacia fuera. Tomando el Aloe por dos semanas alivia y reduce los síntomas de inflamación. Se puede usar el Aloe para todos tipos de inflamación que producen dolor en las articulaciones y músculos. Funciona mejor todavía con un estilo de vida mas sano y si tienes una dieta sin los alimentos que tienden a causar inflamaciones como carne roja, leche, azúcar, frituras y harina blanca.

## **EL PROCESO CURATIVO**

*El laboratorio del autor ha demostrado que el Aloe Vera beneficia la curación de heridas. En este estudio se utilizaron animales diabéticos por sus capacidades escasas de curar heridas y propiedades anti-inflamatorias deficientes.*

*(Journal of the American Podiatric Medical Association, Vol 79, Issue 1 24-26, Copyright © 1989 by American Podiatric Medical Association)*

## EL ALOE VERA AYUDA CON PACIENTES DE SIDA



Dr. Sheldon Saul Hendler M.D. Ph.D. escribió en “The Doctors’ Vitamin and Mineral Encyclopedia” que los jugos y el zumo de Aloe tienen propiedades antibacterianas y fúngicas y parecen ser activos para un amplio espectro de microbios. Como ejemplo, dijo que un extracto de Aloe, llamado acemannan (Carrisyn), ha mostrado actividad antiviral, inhibiendo de este modo la reproducción de herpes, sarampión y el virus VIH en tubos de ensayos. Se realizan más estudios para determinar si “carrisyn” realmente ayuda en el tratamiento del SIDA. (*The Complete Book Of Vitamins And Minerals For Health. Emmaus, Pa.: Rodale Press, 1988, p.135*)

“Hay numerosas maneras en cuales el Aloe Vera puede producir resultados terapéuticos,” dijo Hendler. “Salicilatos, que tienen propiedades anti-inflamatorias y analgésicos, están presentes en Aloe. También se encuentra el lactato de magnesio, una sustancia que inhibe reacciones de la histamina que producen picazones e irritaciones de la piel, entre otras. Además se encontró una enzima en el Aloe cual inhibe la sustancia bradiquinina. Bradiquinina produce dolor en tejido inflamado.”

El añadió que algunos pacientes infectados con el VIH virus toman regularmente un zumo de Aloe que contiene un alto contenido de carrisyn. Sugiere que este tratamiento sea monitoreado por un profesional.

(Hendler, Sheldon Saul, M.D., PhD *The Doctor’s Vitamin And Mineral Encyclopedia*. New York: Simon and Schuster, 1990, pp.277-278)

## **EL ALOE VERA ESTABILIZA NIVELES GLUCOSAS DE LA SANGRE**

El Aloe contiene dos compuestos activos antidiabéticos, que mostró en un estudio con ratas diabéticas que bajaron la glucosa a un nivel de ayuno, según Hidehiko Beppu y colegas en una “Investigación de Plantas Medicinales”. Según científicos de la universidad de Fujita en Japón, el nivel de la glucemia bajó cuando el Aloe fue suministrado a pacientes diabéticos, El extracto de Aloe tenía un efecto similar a los pacientes que tenían hipoglucemia. “Estos efectos se deben a la estimulación de la segregación de insulina de las células beta en los islotes pancreáticas, pero no se conoce el proceso”, dijeron los científicos.

*(Beppu, Hidehiko, et al. Hypoglycaemic and Antidiabetic Effects in Mice of Aloe Arborescens Miller var. Natalensis Berger”, Phytotherapy Research 7:S37-S42, 1993)*

Conocido para limpiar “sangre impura”, el Aloe puede ayudar a diabéticos, mejorando la circulación ayudando así la neuropatía periférica, lo cual es el adormecimiento de brazos y piernas por causa de la mala circulación.

## EL ALOE VERA REDUCE INFARTOS Y DERRAMES



Si sabes algo sobre la causa de infartos y derrames, no te sorprende que el Aloe ayude a prevenir estas enfermedades, por el hecho que el Aloe mejora la sangre y la circulación. Tomando el zumo de Aloe Vera como un suplemento diario ayuda a reequilibrar la composición química de la sangre y bajar el colesterol y los triglicéridos, de los que tienen niveles elevados. También purifica la sangre y mejora la circulación. Y esto causa que baje la presión sanguínea y en consecuencia el corazón no tiene que esforzarse tanto.

La habilidad del Aloe de prevenir que la sangre forma coágulos y asegura que tiene un flujo normal, previene los infartos. La novedosa y polémica técnica de la microscópica de campo oscuro permite a los científicos de ver la forma y estructura de las células sanguíneas. Profesionales de la salud creen que es la mejor técnica para determinar la calidad o salud de la sangre, aunque la FDA (Dirección de Alimentos y Drogas) no aprueba esta técnica. Lo que encontraron los científicos es que gracias a una dieta de muchas frituras, grasas saturadas y homogeneizadas y aceites hidrogenados la sangre forma coágulos. Estos coágulos reducen el flujo y congestionan los capilares previniendo que lleguen los nutrientes y oxígeno a los tejidos y células cerebrales. El Aloe Vera puede reducir esta tendencia de formar coágulos y permite el flujo normal y sano de la sangre, asegurando de esta manera

que los nutrientes y oxígeno puedan llegar a las células más remotas de nuestro cuerpo (como la parte superior de la cabeza).

Este aumento del flujo sanguíneo no solo previene los infartos, también puede prevenir la enfermedad de Alzheimer, mejorar la memoria y mejorar la función cognitiva en general. Mientras que estos beneficios no están comprobados científicamente o publicadas en una revista prestigiosa, no significa que no funciona para los que toman Aloe a diario. La verdad es, que la investigación del Aloe no es lucrativa para el mundo científico y por eso no avanza. Lo mejor que puedes hacer es ser tu propio investigador y probar el Aloe Vera y verás los beneficios de primera mano. Quizás tus descubrimientos no se publican, pero por lo menos conocerás los maravillosos beneficios sanitarios de esta planta milagrosa.

## **EL ALOE INTENSIFICA ANTIOXIDANTES**

Entienda esto: tomando Aloe hace más efectivo los antioxidantes vitamina C y E. Los estudios indican que el Aloe aumenta la efectividad de estas vitaminas que combaten los radicales libres mejorando la corriente sanguínea. Estos nutrientes vitales llegan a las células más remotas por vía de la sangre. Y es seguro que en todo este proceso el Aloe juega un papel importante. La habilidad de mejorar la corriente sanguínea es un buen indicio para ser un remedio natural contra el cáncer, en la forma que apunta a los tumores cancerígenos con extrema precisión.

La industria farmacéutica solo puede desear de entender la avanzada biotecnología contenida en las hojas espinosas de la planta de Aloe Vera. La naturaleza, en inimaginable sabiduría creó esta planta para que la humanidad le pudiera descubrir. El Aloe es totalmente inofensivo y compatible con nuestros cuerpos y es mejor que cualquier investigación lucrativa. Usar el Aloe Vera uno mismo es la única manera que puedes ser beneficiado de esta avanzada biotecnología.

## EL ALOE BENEFICIA A TRASTORNOS DIGESTIVOS



Los polisacáridos contenidos en la planta de Aloe pueden ayudar a muchos trastornos digestivos. En Internet encontrarás mucha información y testimonios del efecto que tiene el Aloe sobre problemas digestivos como la enfermedad de Crohn, Síndrome del intestino irritable, úlceras, colitis, diarrea, y otros trastornos del tracto intestinal. Es un gran tema en una gran cantidad de revistas relevantes como el “Natural Health, Natural Medicine”.

En la revista “Natural Health, Natural Medicine” el doctor Andrew Weil de Tucson Arizona, reporta que el Aloe Vera es beneficioso para varios problemas gastrointestinales. Para la diverticulitis, inflamación del tubo digestivo, toma el zumo de Aloe Vera después de las comidas, tomando la cantidad justo por debajo del efecto laxativo.

Weil recomienda el tratamiento para hemorroides; aplica al área afectada con el zumo de Aloe Vera y toma una cucharada de zumo de Aloe Vera después de las comidas. Para úlceras pépticas, gástricas y duodenal, él recomienda una cucharada después de las comidas. Y para colitis ulcerosa también una cucharada de zumo de Aloe Vera después de las comidas, a menos que esta cantidad tiene un efecto laxativo.

*(Weil, Andrew, M.D. Natural Health, Natural Medicine. Boston: Houghton Mifflin Co., 1990, pp. 281, 293, 326, 328)*



## Aloe- Tú Doctor Milagroso

Las úlceras gástricas se forman cuando el jugo gástrico que se segrega al estómago para digerir la comida, empieza a destruir el revestimiento del estómago. Para prevenir esto, el estómago está recubierto con una membrana mucosa neutra; pero a veces se agujerea esta membrana y los jugos gástricos que contienen una enzima activa llamada pepsina, llegan al revestimiento del estómago. Luego la pepsina actúa sobre el revestimiento causando la ulceración. El estrés es una de las causas principales de úlceras gástricas. Por eso esta enfermedad se desarrolla en más gente en este mundo apresurado y competitivo.

Aloe ingerido ayuda a suprimir esta acción de la pepsina, reduciendo el tamaño de la ulceración. Los polisacáridos, que contiene el Aloe, penetran la membrana mucosa protector y aceleran la curación del revestimiento del estómago.

El síndrome del intestino irritable es otro mal que nos puede afectar por causa de mala dieta y estrés. La acción anti-inflamatoria del zumo Aloe Vera in Vitro proporciona apoyo a la proposición que puede tener un efecto terapéutico en el síndrome del intestino irritable.

*(Centre for Adult and Pediatric Gastroenterology, Institute of Cellular and Molecular Science, Barts and the London, Queen Mary School of Medicine and Dentistry, London, UK)*

## **EL ALOE ESTIMULA LA INMUNIDAD CON ACEMANNAN**

Ian Tizard de la Universidad A&M de Texas, quien tiene una asignación temporal de la Universidad de San Francisco, reportó en la publicación de agosto 1991 de la "Medical Tribune" que el Acemannan, un compuesto del Aloe Vera, "ayuda a la azidotimidina (AZT – droga para el tratamiento del SIDA) a bloquear la propagación el virus VIH a otras células y que puede interferir en la replicación del mismo".

*("Aloe Vera May boost AZT", Medical Tribune, August 21, 1991)*

Acemannan, un fito nutriente en el Aloe, fue objeto de muchos estudios relacionados con cáncer. En un estudio fue suministrado a gatos y perros que estaban en tratamiento de cáncer con radioterapia. Los animales que recibieron la complementación con Acemannan no solo se sanaron más pronto, sino también sobrevivieron más tiempo después del tratamiento.

## Aloe- Tú Doctor Milagroso

En otro estudio, los científicos combinaron los linfocitos de la sangre de dos diferentes personas con Acemannan. Linfocitos son glóbulos blancos que combaten los antígenos. El propósito del estudio fue averiguar si los dos tipos de linfocitos iban a combatir (siendo el otro tipo de linfocitos el antígeno). Después del estudio los científicos concluyeron que el Acemannan, el principio activo del Aloe Vera, es un “potenciador” del sistema inmunológico.

En otro estudio, cual fue presentado por la cuarta Conferencia Internacional de SIDA en Estocolmo, encontraron que el Acemannan estimula células T. Las células T son la infantería del cuerpo en el combate y destrucción de células infectadas por virus. El virus VIH apunta a estas células específicas, destruyéndolos y de este modo haciendo muy difícil para el cuerpo de combatir infecciones. El Acemannan se comercializa bajo el nombre Carrisyn por “Carrington Industries”. La droga fue probada a pacientes en Bélgica, y su uso para ensayos fue admitido por la Dirección de Alimentación y Drogas de las EEUU (FDA).

## **ALOE VERA: EL MEJOR BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS**



Aloe Vera puede prácticamente reemplazar tu botiquín de primeros auxilios dejando a lado los atomizadores antibacterianos tóxicos, vendajes y lociones. Aplicando pequeños trozos de Aloe Vera en una herida, permite que se sane sin cicatrices. En realidad, cuando el Aloe se seca, contrae a la herida y así no entran bacterias peligrosas. El gel también provee nutrientes a las células dañadas y acelera la curación. El Aloe es perfecto para aplicar a heridas en animales porque no es tóxico cuando lo lamen.

Acá hay una historia sobre el poder de curación del Aloe del Dr. John C. Pittman, el fundador y director clínico del instituto de medicina de bio-oxidación en Raleigh,

## Aloe- Tú Doctor Milagroso

Carolina del norte. El se interesó por la planta del Aloe cuando trabajó en la sala de primeros auxilios. Una mañana él estaba tratando a un paciente que se quemó las dos manos mientras estaba cocinando. En este momento el instituto estaba haciendo un estudio sobre el Aloe Vera, así que preguntó al paciente si podía tratar su mano derecha con Silvadene, el tratamiento tradicional de quemaduras, y la mano izquierda con Aloe Vera purificado y concentrado. El paciente estaba de acuerdo, fue remediado y se fue. La misma noche el paciente estaba de vuelta y quería el mismo tratamiento de su mano izquierda para su mano derecha. Ella dijo que su mano derecha estaba palpitando de dolor, mientras su mano izquierda no tenía ningún dolor. Mientras trató a las manos, se sorprendió el Dr. Pittman de ver que la mano tratada con Aloe Vera mejoró mucho y que redujo la inflamación y el color rojizo, mientras que la mano tratada con Silvadene no mostró ningún mejoramiento.

No quiero que pienses que el Aloe previene las visitas al hospital. Si accidentalmente cortas la punta de tu dedo al cortar una cebolla, no lo puedes simplemente pegar en su lugar con Aloe (aunque sería genial). O si uno de tus hijos se cae del caballo y tiene una cortadura grande en la cabeza, necesariamente va a necesitar puntadas en la sala de primeros auxilios. Sin embargo, antes que te vas al hospital, aplicando Aloe Vera puede proteger y acelerar la curación de la herida. Casos menores como cortes, raspaduras, quemaduras, picaduras, mordeduras, torceduras, quemaduras del sol y moretones pueden ser tratadas de una manera segura sin que haga falta de ir al doctor ó depender de la industria multimillonaria farmacéutica. El Aloe Vera hace que sean obsoletos los químicos de primeros auxilios y productos de belleza sintéticos.

## MÁS SOBRE EL DR. PITTMAN

El Dr. Pittman fundó el Centro de Carolina de medicina de la biología de oxígeno donde él ayuda a sus pacientes de diseñar programas de bienestar individual y familiar, lo cual combina lo mejor de medicina alopática y complementaria. “En 1994,” dice Dr. Pittman, “el estado de Carolina del norte abrió las puertas a la práctica legal de la medicina alternativa administrada por un médico. Agregaron al estatuto que todo médico puede explorar tratamientos alternativos a fin de servir mejor a los pacientes. Esto hizo posible la creación de mi centro.” Dr. Pittman ahora prescribe el zumo de Aloe Vera regularmente a pacientes quienes sufren de un sistema inmunológico defecto, enfermedades causadas por el virus Epstein-Barr, el síndrome de fatiga crónica, SIDA y candidiasis sistemática.

## SÍNDROME DE INTESTINO PERMEABLE

Dr. Pittman ha descubierto que las síntomas de disfunción digestivo y mala digestión son conectadas con la mayoría de los trastornos immuno-depresivo. Comenta que la fuente principal de las disfunciones digestivos son alergias alimenticias, especialmente a diario.

Una mala digestión sucede cuando los alimentos no se descomponen apropiadamente y luego no pueden ser absorbidos por el cuerpo. Esto causa la inflamación de los intestinos y que se hincha el revestimiento de los intestinos causando el incremento en la permeabilidad, lo que permite que alimento parcialmente digerido entre a la vía sanguínea. Los que practican medicina alternativa se refieren a esto como “síndrome de intestino permeable”. Estas partículas de alimento parcialmente digerido considera el cuerpo como invasores, lo cual provoca al sistema inmunológico de producir anticuerpos. La larga batalla contra estas partículas causa el sistema inmunológico de entrar en un estado crónico de hiper-inmunidad. “El sistema inmunológico se vuelve tan sobrecargado,” dice el Dr. Pittman, “que es similar como agotar una batería”.

Este estado de hiper-inmunidad puede causar enfermedades dolorosos como artritis reumatoide, lupino y trastornos de tejido conjuntivo. “Además de un sistema inmunológico sobrecargado,” comenta Dr. Pittman, “restos de alimentos promueven crecimiento excesivo de organismos fúngicos fermentativos como la Candida Albicans y varios tipos de parásitos.” Parásitos como Candida pueden empeorar las alergias alimenticias, causar hipoglucemia y disturbios digestivos, con la consecuencia de distensión abdominal, flatulencia, sarpullido, y fatiga extrema. Estos síntomas pueden a su vez dañar al sistema inmunológico aun más.

Tomando el zumo de Aloe Vera ayuda a impermeabilizar y sanar las paredes intestinales, de la misma manera como protege y restaura el zumo de Aloe a una herida o quemadura. “El Aloe efectivamente sana el revestimiento de los intestinos,” dice Dr. Pittman. “Repara las membranas dañadas, disminuye el hinchazón del intestino, y las células intestinales se tensan, lo cual básicamente corrige la debilidad intestinal. También detiene el flujo continuo de proteínas a la sangre.” Además de tomar el zumo de Aloe, el Dr. Pittman también recomienda un ayuno con diferentes jugos de una duración de 3 a 10 días para personas que sufren del síndrome de

## Aloe- Tú Doctor Milagroso

permeabilidad intestinal, para dar un descanso al tracto gastrointestinal.

Pittman continúa diciendo que la mayoría de las personas no saben que tienen el síndrome de permeabilidad intestinal, “hasta que un día tienen una falla en su sistema orgánico y simplemente colapsan.” Dr. Pittman urge a la gente para que presten atención a su salud y a cualquier infección de largo plazo, la cual puede indicar una falla en el sistema inmunológico. También recomienda a sus pacientes que hagan un análisis comprensivo de su materia fecal, lo que le permite determinar los aspectos de su digestión y si sufren de alguna infección bacteriana, de hongos o parásitos.

*(Reference: Howe, Maggy. (1996, July 1). Nature's cure-all: Aloe vera. Country Living.)*

## EL ALOE COMO CONSERVANTE



Aplicaciones de Aloe no solo nos hace mas joven, sino también hace más fresco a nuestros alimentos. Dr. Daniel Valero de la universidad de Miguel Hernández en Alicante, España, realizó una investigación que demostró que una capa fina del gel de Aloe Vera actúa como un conservante. En el experimento, uvas fueron sumergidos en el gel de Aloe y después le almacenaron en la heladera. Las uvas que no fueron tratadas se pudrieron después de una semana, y las uvas que fueron sumergidos en el Aloe conservaron su gusto por más que un mes (de hecho 35 días).

Esta habilidad podía revolucionar el concepto de la seguridad alimenticia. Sumergiendo alimentos en Aloe Vera pudria eliminar escherida coli, conservar frescura y extender la vida de estantería. Desafortunadamente para nosotros, la industria alimenticia nunca va a hacer esto porque es más barato usar conservantes químicos y sintéticos en vez de usar el seguro y saludable Aloe Vera.

## EL ALOE EXTIENDE NUESTRA VIDA

Un estudio reciente con ratas mostró que el Aloe podía extender la vida por un diez por ciento. Sigue un resumen del estudio:

*La ingestión de Aloe, procesado y crudo mostró que extiende la duración de vida*

## Aloe- Tú Doctor Milagroso

*promedia por un 10% y redujo la tasa de mortalidad a la mitad. También varios efectos beneficios por la consumación de Aloe sobre enfermedades relacionados con la edad: Grupo 2 y 3 mostraron menos incidencias de trombosis arterial que el grupo 1. Además, el grupo 2 mostró menos incidencias de nefropatía crónica (enfermedad de los riñones) u ocurrencia de causas múltiples de muerte comparado con el grupo de referencia. Todos los grupos que consumían Aloe mostraron incidencias menores de leucemia fatal. Aún más, ningún efecto adverso o tóxico fueron encontrado con la consumación de Aloe Vera.*

En términos comunes, lo que el abstracto quiere decir es que el Aloe Vera reduce la ocurrencia de enfermedades de los riñones, leucemia y otras enfermedades relacionadas con la edad en las ratas del estudio. Solo imagina si pudieras agregar otra década a tu vida solo tomando Aloe Vera.

## **CURA LA ACIDEZ GÁSTRICA CON ALOE**

Mientras que los médicos y las empresas farmacéuticas quieren que creas que la acidez gástrica es una enfermedad que solo se puede curar con medicamentos costosos, la verdad es que tomando el zumo de Aloe Vera diariamente puede ayudar de curar la acidez gástrica en algunos días. Evitando frituras y alimentos procesados es de gran ayuda también.



## **EL ALOE VERA AYUDA A SANAR QUEMADURAS POR CAUSA DE RADIOTERAPIA**



Para aquellas personas que deciden recurrir a la radioterapia para combatir el cáncer, aplicando el zumo de Aloe Vera acelera el proceso curativo. Tomando el Aloe internamente también ayuda a curar quemaduras producidas por esta técnica barbárica de roza y quema que la profesión médica usa para “curar” al cáncer.

Los científicos hicieron un experimento en la cual inyectaban el extracto de Aloe en los testículos de ratas suizas albinas irradiadas de 50 a 100mg por kilogramo. Descubrieron que las ratas inyectadas con el extracto, no solo vivían por más tiempo que el grupo de control, sino también mostraron menos daño inducido por la radiación a sus células reproductivas y menos pérdida de su peso corporal.

## **PERIODONTITIS (ENFERMEDAD DE LA ENCÍA)**

Pone un poco de polvo de Aloe Vera sobre tu cepillo de dientes y vas a ver como sana tu encía y eliminando enfermedades. También si enjuagas tu boca cada día con zumo de Aloe Vera antes que lo tragas, puedes mantener tu boca sana y sin enfermedades. Esta práctica baña tu encía en el jugo curativo y ayuda a sanarlo rápidamente. Asegurando que recibes suficiente vitamina D puede ayudar más aún todavía (la deficiencia de vitamina D es la causa número uno de la Periodontitis).

## **APLICA EL ALOE A TUS HERIDAS**



El Aloe Vera es uno de los mejores tratamientos para quemaduras, cortaduras y raspaduras, y es mucho mas calificado para sanar y aliviar que cualquier otro tratamiento médico avanzado. El Aloe no solo sella la herida evitando que entren bacterias, sino también aumenta la circulación sanguínea al área afectada y de este modo acelerando el proceso de curación. Habían casos en donde con la aplicación del Aloe se curaron quemaduras del tercer grado sin cicatrices. También puede ser empacado a heridas grandes como heridas de bala o cortes de tejidos. Cada sala de emergencia debería tener ser provisto con este agente sanador natural. Pero sin embargo, como el Aloe Vera no es un negocio lucrativo (y todos sabemos que en el mundo moderno de la medicina todo se trata de ganancias), nunca va ser usado de manera global por los instituciones médicos.

## EL ALOE PARA LESIONES



Brooks Johnson, un entrenador de rastreo en la universidad de Stanford, California, reportó que usan el Aloe como el Sulfóxido de dimetilo para aplicar en casos de torceduras y otras lesiones deportivas, según Chuck Piper en la edición de enero 1983 de la revista "Runner's World". "Limpiamos el área afectado, machacamos la aspirina a un polvo fino, mezclamos los dos y aplicamos al área lesionado," dijo Johnson. "El Aloe Vera penetra la piel y lleva la aspirina a la corriente sanguínea. Encontramos que el efecto es mucho más rápido por que no es diluido."

Spanky Stephens, un entrenador atlético en la universidad de Texas, agregó que congelando el zumo de Aloe y después usar en combinación con el salicilato de metilo y el hydrocollator en frío para la hemorragia periférica y el dolor asociado con esguinces y torceduras. En el estado congelado actúa como un masaje frío.

"Aunque usando el Aloe Vera como agente sanador es una idea novedosa, su aplicación como humectante es bien documentada," agregó Piper. "Su alto contenido de agua y minerales es ideal para aplicaciones cutáneos y por eso hay numerosos usos comerciales, kits de belleza y en lociones bronceadoras. Sus propiedades suavizantes se encontraron recientemente beneficiosas en tratar callosidades y ampollas. Hasta que un entrenador usó exitosamente el Aloe Vera en un tratamiento de pie de atleta en tres días.

*(Piper, Chuck and Baxter, Kevin "Treating Injuries With Aloe Vera," Runner's World, January 1983, pp.44-46)*

## **EL ALOE TE PUEDE SALVAR DE HEMORRAGIAS AGUDAS**

La capacidad de los polímeros dentro del Aloe de transformar sangre desoxigenada a sangre oxigenada podría salvarte de una muerte de hemorragia aguda. Las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos están experimentando con el Aloe, tratando de salvar la vida a algunos soldados heridos en el campo de batalla.

Científicos descubrieron esta asombrosa propiedad del Aloe en un experimento poco ético, en la cual dejaron a ratas de laboratorio desangrarse y luego le inyectaron con el polímero del Aloe Vera. Las ratas inyectadas con el polímero mostraron una notable reanimación y recuperación en cuanto a presión sanguínea y supervivencia. El Aloe Vera hizo funcionar mejor a la sangre sobrante en las ratas, y considerando que la rata común tiene una dieta más saludable que el hombre moderno, el potencial del Aloe es todavía más significativa.

La mejoría de la sangre del hombre moderno común por el uso extensivo de Aloe sería un fenómeno. Pero las empresas farmacéuticas con sus fines lucrativos tratarán de aislar el compuesto curativo del Aloe y venderlo como un medicamento. La gente debería entender que esto es completamente frívolo y que es mucho mejor ser parte de la naturaleza y usar el Aloe en sí y no esperando hasta que la ciencia ofrece una alternativa viable. Además, los beneficios que el Aloe brinda a la salud no depende de un solo compuesto, sino de la sinergia de los nutrientes, vitaminas y minerales presentes en la planta que garantiza una curación natural.

El gel de Aloe Vera tiene el potencial de transformar tu sangre a sangre super-oxigenada, pero tienes que consumir una cantidad notable. Algunos expertos sugieren de matizar una hoja entera de Aloe y consumir como una batida cada día para aprovechar los beneficios completamente. Tomando un poco de Aloe si fuera una delicadeza no te va a dar todos los beneficios, sino tienes que consumirlo si fuera una comida. Integra Aloe crudo a tu dieta y verás la diferencia.

## Aloe- Tú Doctor Milagroso

Espero que obtuvieras alguna información y comprensión de este libro, y que vayas a ver la planta de Aloe de manera diferente.

Es tiempo de sacar al Aloe de las sombras donde la medicina moderna la quiere mantener y exponer su potencial que da vida al mundo entero.

Es un regalo invaluable que nos dio la naturaleza con poder que apenas empezamos a entender.

Tomaste este paso tan importante de informarse de las propiedades poderosas curativos del Aloe. Ahora da el siguiente paso y armarte con los remedios y preventivos para que te ayude a vivir una vida mas sana y más natural.

### ¿Ya tienes una copia del Libro Aloe – Tú Doctor Milagroso?



Deja de gastar tú dinero con productos de Aloe pobremente procesados de venta libre y poner en práctica el Milagro de la Naturaleza para ti con remedios que tú mismo haces. Puedes tener recetas para remedios de belleza, la fórmula paso a paso para preparar el zumo de Aloe Vera usando el Método de Estimulación Biogénico, y más que 130 recetas para remedios caseros para más de 80 enfermedades.

### **UN TESTIMONIO DE UN MÉDICO**

*El libro "Aloe – Tú Doctor Milagroso" de Yulia Berry contiene una abundancia de remedios y tratamientos útiles. Los prefiero en vez de muchos productos comerciales y costosos.*

**Martha McFadden, M.D.**

