

Cura Hemorroides - 8 Remedios Naturales útiles para las Hemorroides

www.remediosnaturalesparalashemorroides.com

Aviso legal: - El autor y editor de este Ebook y el material complementario han utilizado herederamente los mejores esfuerzos en la preparación de este Ebook. El autor y el editor no hacen ninguna representación o garantía con respecto a la exactitud, aplicabilidad, idoneidad o exhaustividad de los contenidos de este Ebook. La información contenida en este ebook es y es estricto para fines educativos. Por lo tanto, si desea aplicar las ideas contenidas en este libro electrónico, que está tomando toda la responsabilidad por sus acciones.

El autor y editor negamos cualquier garantía (expresa o implícita), la comerciabilidad o adecuación para un fin particular. El autor y el editor no será en ningún caso responsable a cualquier persona por cualquier daño directo, indirecto, punitivo, especial, incidental o daños consecuentes que resulten directa o indirectamente de cualquier uso de este material, que se proporciona "tal cual", y sin garantías.

Como siempre, el consejo de una autoridad legal, fiscal, contable o de otro profesional se debe buscar. El autor y el editor no garantiza el rendimiento, la eficacia o la aplicabilidad de los sitios enumerados o vinculados en el libro. Todos los enlaces son a título indicativo y no están garantizados por el contenido, exactitud o cualquier otra finalidad implícita o explícita.

Cura Hemorroides - 8 Remedios Naturales útiles para las Hemorroides

Bienvenido a esta colección de remedios naturales para las hemorroides que han sido recomendados por nuestros lectores. En primer lugar vamos a preguntar cuáles son hemorroides?

Hemorroides o almorranas es una dolencia muy común. Más del 50% de la nación sufrirá de ellos. Más mujeres tienen hemorroides que los hombres. Es más frecuente en adultos jóvenes y adultos de edad avanzada. La tensión es una causa conocida de las hemorroides.

Las hemorroides son a veces llamadas "almorranas". Las venas alrededor del ano o el recto bajo se hinchan e inflaman. Aparece como hinchazones de color azulado debido a la sangre estancada. Piles surgen debido al aumento de la presión de las venas internas o externas alrededor del canal anal.

Las almorranas pueden ser tanto internos como externos. hemorroides internas, a menos que sean graves, no puede ser visto o sentido. Se puede provocar un flujo de sangre oscura. hemorroides externas pueden ser vistas en todo el exterior del ano, y hay mucho dolor pero no mucho sangrado. En algunos casos, la explosión de venas y esto da lugar a lo que se conoce como hemorroides sangrantes.

Los síntomas hemorroides

Los síntomas de las hemorroides varían y dependen del tipo y lugar de origen. hemorroides en su fase inicial es más común que no constituyen ningún síntoma.

Sin embargo, los síntomas más comunes incluyen -

- Intenso dolor en el momento de defecar.
- Un dolor alrededor del ano y el recto bajo, que puede ser muy grave.
- Frecuente necesidad de usar el inodoro.
- Picazón en el área rectal.
- Se puede presentar sangrado. Esta será la sangre de color rojo brillante, por lo general no mezclarla
- A menudo hay una sensación de algo saltones, o colgando del ano.
- Si una hemorroide obtiene un coágulo de sangre, se convertirá en un nódulo doloroso.
- La anemia debida a una hemorragia profusa.
- Viento
- Sentado se vuelve doloroso

Si no se trata, las pilas pueden dar lugar a complicaciones como la infección, prolapso, necrosis y gangrena. hemorragia dolorosa suele indicar complicaciones. Siempre debe consultar a un doctor primero

¿Qué causa las hemorroides

Las hemorroides son muy comunes. Es más común en personas que siguen regularmente una baja en fibra, y la dieta elaborados ricos. Los alimentos procesados como la harina, el arroz blanco, pan, etc La principal causa que contribuye es cualquier cosa que aumenta la presión en el abdomen, lo que lleva los vasos sanguíneos se hinchen y se llena de sangre.

Por lo tanto, la principal causa de pilotes incluyen -

- El estreñimiento.
- La diarrea puede causar hemorroides.
- Después o durante el embarazo, el bebé puede presionar sobre el principal vaso sanguíneo que devuelve la sangre al corazón.
- Las personas con sobrepeso.
- la tensión física - incluso durante largos períodos de tos pueden causar las venas anales de la cepa ..
- Debilidad general de los tejidos del cuerpo.
- Dieta baja en fibra
- Edad
- Hereditarias
- El coito anal
- Los períodos prolongados de pie o sentado.
- El trabajo pesado
- la tensión mental

Tratamientos

Beber abundante agua y una dieta rica en fibra ayudará a aliviar el estreñimiento. Atención a la pérdida de sangre deben tomarse para evitar la anemia.

Hemorroidectomía refiere a la remoción de la pila por medio de cirugía. Sin embargo esto no impide que las hemorroides volver.

Usted puede comprar cremas o supositorios desordenado. Estos mitigar el prurito y dolor. Algunos pueden ayudar a la hinchazón y el sangrado a disminuir. Sin embargo, no cura la causa de las hemorroides

Si el dolor es muy severo, las compresas frías con hielo puede ser útil.

Remedios naturales y tratamientos de una manera eficaz de lidiar con este problema. Pueden ser muy útiles en el tratamiento tanto de la incomodidad y las causas de las hemorroides. No hay preocupaciones por los efectos secundarios.

Prevención de las hemorroides

Las hemorroides son muy comunes, y pueden ocurrir incluso después de la extirpación quirúrgica. Sin embargo, uno puede seguir ciertos pasos preventivos para evitar la repetición -

- Evite el exceso de peso, y perder peso si usted tiene.
- Coma una dieta alta en fibra.
- Haga ejercicio regularmente.
- Tome el descanso y evitar largas caminatas si usted está sufriendo pilas formulario.
- Beba mucha agua y seguir los hábitos intestinales regulares para evitar el estreñimiento.
- Utilice aseos estilo indio ya que la posición en cuclillas es mejor para la defecación naturales
- No cepa.
- Toma de fácil digestión, los alimentos sencillos de fabricación casera. Evite las especias, chile, muy caliente o en frío los alimentos y el alcohol.
- Tomar alimentos tales como verduras de hoja verde, jengibre, cebolla, ajo, remolacha, calabaza amarga, la cual ayuda en la curación de las hemorroides.
- Evite comer patatas, y la variedad amarilla de calabaza.
- Tome abundantes frutas, especialmente en fibra de papaya, mango, limón, jamun, higos, etc
- Evite el sedentarismo, el alcohol, el tabaco y las drogas innecesarias como analgésicos.

Remedios naturales para las hemorroides.

Estos han sido sugeridos por nuestros lectores. Su eficacia no ha sido probado por nosotros

- Tome 1 cucharada sopera de semillas de comino negro tostado y mezclar con una cucharada de semillas de comino negro, sin tostar. Polvo las dos juntas. Tome 1 / 2 cucharadita de la mezcla con un vaso de agua una vez al día. Esto es útil remedios caseros para las hemorroides.
- Tomar un vaso de suero de leche con 1 / 4 cucharadita de polvo de semillas de carambola (ajwain) y una pizca de sal de roca. Esto es útil en curar hemorroides
- El fruto jamun se debe tomar con sal cada mañana durante dos o tres meses, durante su temporada. Esta es otra eficaz remedios caseros para las hemorroides
- Empapar 2-3 higos secos en un vaso de agua fría durante la noche. Haga que a primera hora de la mañana con el estómago vacío. Haga que durante 2-3 semanas para obtener buenos resultados. Es eficaz en el tratamiento de corrientes, así como hemorroides sangrantes y útiles en la curación hemorroides.
- Mezclar 1 cucharadita de menta de hojas frescas de jugo con una cucharadita de jugo de limón y 1 cucharada de miel. Tomar 3 veces al día para el alivio de las hemorroides. Esto también es bueno y eficaz remedio casero para las hemorroides
- Tomar ½ taza de jugo de rábano en la mañana y noche durante un período de 1 mes. Esto es muy útil en las hemorroides Cure.
- Hervir 1 plátano maduro 1 taza de leche, puré bien. Tomar 3-4 veces al día. Esto también es útil remedios caseros para las hemorroides.
- Extracto 3 cucharadita de jugo de melón amargo, y mezclar en un vaso de suero de leche, y beber con el estómago vacío cada mañana, durante un mes. Esto es muy eficaz remedios caseros para las hemorroides.

Recomendamos "H. Milagro" para una solución completa a las hemorroides. Funciona con todos los tipos de hemorroides. No es una cura mágica sino una amplia gama de tratamientos eficaces.

[Haga clic aquí para conocer más acerca de "H.Milagro"](http://remediosnaturalesparalashemorroides.com)

Esperamos que haya encontrado útil esta información. Para obtener más información o para compartir sus propias experiencias por favor visítenos en <http://remediosnaturalesparalashemorroides.com>